



**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени М.В.ЛОМОНОСОВА**

ФИЛИАЛ МГУ в г. СЕВАСТОПОЛЕ

ПРИКАЗ

« 26 » декабря 2025 г.

Севастополь

№ 306

Об утверждении правил посещения СОК

Для обеспечения эффективной работы спортивно-оздоровительного комплекса филиала, профилактики травм и несчастных случаев

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить правила посещения спортивно-оздоровительного комплекса (Приложение № 1 к настоящему приказу), правила безопасности при посещении плавательного бассейна (Приложение № 2 к настоящему приказу), правила безопасности при посещении тренажерного и спортивных залов (Приложение № 3 к настоящему приказу).

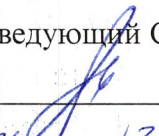
2. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заведующего СОК А.А. Воробьева.

Директор Филиала МГУ
в г. Севастополе

О.А. Шпырко

Проект приказа вносит:

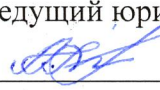
Заведующий СОК

 А.А. Воробьев

« 26 » 12 2025 г.

Согласовано:

Ведущий юристконсульт

 В.В. Иншекова

« ____ » _____ 2025 г.

П Р А В И Л А
посещения спортивно-оздоровительного комплекса

1. Посещение спортивно-оздоровительного комплекса (далее – СОК, спорткомплекс) является для посетителя добровольным, все риски, связанные с пользованием услугами, посетитель берет на себя. Приступая к занятиям, посетитель подтверждает, что не имеет к выбранным услугам медицинских противопоказаний, которые могут повлечь причинение ущерба его жизни и здоровью, и берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и здоровья своих несовершеннолетних детей, допущенных с его согласия к получению услуг.
2. В целях обеспечения общественной безопасности и предотвращения террористических актов по требованию персонала посетитель должен предъявить содержимое личных вещей для проверки. В случае отказа посетитель не допускается в помещения СОК.
3. Верхняя одежда должна быть сдана в гардероб.
4. Вход в зону раздевалок разрешен только в сменной (чистой) обуви.
5. Все ценные вещи должны быть сданы в специально оборудованные сейфы под охрану или тренеру.
6. За ценные вещи, оставленные без присмотра и не сданные в специально оборудованные сейфы под охрану или тренеру, администрация спорткомплекса ответственности не несет.
7. **Посетитель обязан:**
 - Выполнять все указания персонала СОК. В случае нарушения посетителями правил нахождения в СОК, персонал вправе потребовать покинуть территорию комплекса.
 - Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
 - Сообщить инструктору (тренеру) о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
 - Соблюдать требования правил пожарной безопасности, безопасности занятий и использования оборудования. После занятий возвращать спортивный инвентарь в места его хранения.
 - В случае возникновения чрезвычайных ситуаций на территории СОК, немедленно покинуть здание, в соответствии с планом эвакуации, следуя указателям, сохраняя спокойствие, не создавая паники.
 - Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения СОК) и не ставить под угрозу здоровье окружающих.
 - Не проводить инструктаж, не давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям СОК.
 - При посещении СОК внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.
 - Не использовать самостоятельно, без разрешения инструктора (тренера) музыкальную и иную аппаратуру, принесенную с собой, а также расположенную в помещениях СОК.
8. **Посетителям запрещается:**
 - самостоятельно включать и выключать звуковую, компьютерную технику, электрооборудование и аппаратуру СОК.
 - проносить в помещения СОК огнестрельное, газовое, пневматическое, травматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества;
 - входить в СОК с домашними животными.
 - входить в помещения, оснащенные табличкой «ВХОД ВОСПРЕЩЕН» или «СЛУЖЕБНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ». При невыполнении указанных требований Посетитель несет ответственность за возникшие неполадки, аварии, порчу или недостачу имущества в этих помещениях, предусмотренную законодательством Российской Федерации, если не докажет, что данные обстоятельства произошли не по его вине.

- осуществлять видео или фотосъемку на территории СОК без письменного разрешения администрации СОК.

9. Посещение групповых занятий:

- Допуск посетителей в спорткомплекс на групповые (плановые) занятия осуществляется под непосредственным руководством тренера.
- Занятия проводятся в соответствии с согласованным расписанием.

9.1. Тренер (инструктор):

- организывает доступ в раздевалку своей группы, получив разрешение у администратора спорткомплекса;
- после того, как группа переоделась и готова приступить к занятию, тренер проверяет соблюдение соответствующих правил посещения (бассейна, тренажерного зала, спортзалов);
- по просьбе спортсменов своей группы принимает на хранение мелкие ценные вещи (мобильный телефон, денежные средства и т.п.) на время проведения занятий и/или направляет спортсменов своей группы сдать мелкие ценные вещи в специально оборудованные сейфы под охрану;
- лично руководит установкой и демонтажем спортивного оборудования и инвентаря для проведения занятий;
- несет персональную ответственность за организацию и безопасность проведения занятий;
- перед занятием принимает, а после окончания сдает персоналу состояние спортивных залов и раздевалок;
- после окончания занятий сдает ключ (при использовании отдельных помещений) службе охраны спорткомплекса.

10. В помещениях спорткомплекса и на территории спорткомплекса, а также на территориях расположенных рядом со спорткомплексом запрещается:

- курить;
- употреблять спиртные напитки, препараты, содержащие наркотические вещества и иные запрещенные вещества;
- приносить продукты питания и производить прием пищи;
- пользоваться открытым огнем, в т.ч. пиротехническими изделиями;
- входить в спортивный зал и плавательный бассейн без присутствия тренера;
- использовать спортивный инвентарь без присутствия тренера;
- заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем;
- размещать объявления, рекламные материалы, производить видеосъемку, осуществлять маркетинговую деятельность;
- проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям комплекса.

Посетители несут персональную ответственность за свое здоровье.

Ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители или их законные представители(тренеры).

Администрация не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если у посетителя есть медицинские противопоказания по физическим нагрузкам, а также, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил.

Администрация не несет ответственность за вред, причиненный вашему здоровью или имуществу противоправными действиями третьих лиц.

Правила безопасности при посещении плавательного бассейна.

1. К занятиям допускаются лица, предоставившие медицинскую справку об отсутствии противопоказаний на посещение бассейна.

Посетитель обязан:

2. Иметь специальную сменную обувь (резиновые сланцы с нескользящей подошвой) и купальный костюм.
3. Иметь плавательную шапочку и использовать в бассейне по назначению.
4. Соблюдать правила личной гигиены: принимать душ с мылом и мочалкой без купальника перед посещением бассейна.
5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
6. Купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых.
7. Плавать по дорожкам только по правой стороне во избежание столкновений.
8. Посетители несут материальную ответственность за порчу оборудования, инвентаря.
9. Ключ от кабинки (шкафчика) в раздевалке носить с собой.

Перед началом занятия в бассейне Посетитель должен снять с себя предметы, представляющие потенциальную опасность в процессе выполнения упражнений (часы, цепочки, браслеты, кольца, серьги и т.п.)

За ценные вещи, не сданные в ячейку, администрация ответственности не несет.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прыгать с вышки без разрешения инструктора(тренера);
- прыгать головой вниз с бортика бассейна;
- виснуть на разделителях дорожек;
- бегать на территории и вокруг чаши бассейна;
- во время занятий жевать жевательную резинку;
- перед занятиями наносить на кожу косметические средства, содержащие масла;
- вносить в душевую стеклянную посуду;
- сплевывать, сморкаться, опорожнять мочевой пузырь в чашу бассейна, душевых, раздевалках;
- самостоятельно посещать бассейн и находится в нем детям до 14 лет без присмотра взрослого;
- присутствовать родителям во время занятий в чаше бассейна;
- приносить и употреблять в раздевалках, душевых, помещении бассейна продукты питания;
- распивать спиртные напитки.

НЕ ДОПУСКАЮТСЯ К ЗАНЯТИЯМ:

- лица в нетрезвом состоянии и лица, ведущие себя неадекватно;
- лица с явными признаками кожных заболеваний.

Посетители несут персональную ответственность за свое здоровье.

Ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители или их законные представители(тренеры).

Администрация не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если у посетителя есть медицинские противопоказания по физическим нагрузкам, а также, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил.

Администрация не несет ответственность за вред, причиненный вашему здоровью или имуществу противоправными действиями третьих лиц.

Правила безопасности при посещении тренажерного и спортивных залов

1. К занятиям допускаются посетители только в спортивной одежде и чистой спортивной обуви.
2. Посетитель обязан:
 - соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
 - соблюдать правила личной гигиены: использовать для протирания спортивного оборудования и тренажеров дезинфицирующие средства и одноразовые салфетки, во время тренировки использовать личное полотенце, не применять парфюмерные средства с сильным запахом.
 - по окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
 - использовать спортивное оборудование зала в соответствии с его назначением.
 - убрать за собой инвентарь на место после его использования.
3. Посетители несут материальную ответственность за порчу оборудования.
4. Ключ от кабинки(шкафчика) в раздевалке носить с собой.
5. За ценные вещи, не сданные в ячейку, администрация ответственности не несет.
6. Персонал не несет ответственности за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, если вы тренируетесь самостоятельно, без консультации и сопровождения тренера (инструктора).

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- во время занятий жевать жевательную резинку;
- использовать неисправное спортивное оборудование, в случае обнаружения неисправности необходимо незамедлительно сообщить об этом инструктору(тренеру) или администратору.
- перед занятиями наносить на кожу косметические средства, содержащие масла;
- приносить в зал еду, в том числе специальные коктейли, вода должна быть в пластиковой таре.
- вносить в душевые стеклянную посуду;
- находиться в спортивном зале детям до 14 лет без присмотра взрослого;
- распивать спиртные напитки.

Посетители несут персональную ответственность за свое здоровье.

Ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители или их законные представители(тренеры).

Администрация не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если у посетителя есть медицинские противопоказания по физическим нагрузкам, а также, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил.

Администрация не несет ответственность за вред, причиненный вашему здоровью или имуществу противоправными действиями третьих лиц.
