

# **Правила безопасности при посещении плавательного бассейна.**

1. К занятиям допускаются лица, предоставившие медицинскую справку, об отсутствии противопоказаний на посещение бассейна.

Посетитель обязан:

2. снимать верхнюю одежду, головные уборы, обувь в холле и сдавать в гардероб.
3. Иметь специальную сменную обувь (резиновые сланцы с нескользящей подошвой) и купальный костюм.
4. Иметь плавательную шапочку и использовать в бассейне по назначению!
5. Соблюдать правила личной гигиены: принимать душ с мылом и мочалкой без купальника перед посещением бассейна и сауны и после.
6. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
7. Купальные костюмы и плавки выжимать только в душевых.
8. Плавать по дорожкам только по правой стороне во избежание столкновений.
9. Посетители несут материальную ответственность за порчу оборудования, инвентаря.
10. Ключ от кабинки (шкафчика) в раздевальной комнате носить с собой.

За ценные вещи, не сданные в ячейку, администрация ответственности не несет.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- прыгать с вышки без разрешения инструктора (тренера);
- прыгать головой вниз с бортика бассейна;
- виснуть на разделителях дорожек;
- бегать на территории и вокруг чаши бассейна;
- во время занятий жевать жевательную резинку;
- перед занятиями наносить на кожу косметические средства, содержащие масла;
- вносить в душевую стеклянную посуду;
- сплевывать, сморкаться, опорожнять мочевой пузырь в чашу бассейна, душевых, раздевалках;
- самостоятельно посещать бассейн и находится в нем детям до 14 лет без присмотра взрослого;
- присутствовать родителям во время занятий в чаше бассейна;
- распивать спиртные напитки.

**НЕ ДОПУСКАЮТСЯ К ЗАНЯТИЯМ:**

- лица в нетрезвом состоянии и лица, ведущие себя неадекватно;
- лица с явными признаками кожных заболеваний.

**Посетители несут персональную ответственность за свое здоровье.**

**Ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители или их законные представители (тренеры).**

**Администрация не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если у посетителя есть медицинские противопоказания по физическим нагрузкам, а также, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил.**

**Администрация не несет ответственность за вред, причиненный вашему здоровью или имуществу противоправными действиями третьих лиц.**