

Правила безопасности при посещении спортивного зала.

Необходимо снимать верхнюю одежду, головные уборы, обувь в холле и сдавать в гардероб.

1. К занятиям допускаются посетители только в спортивной одежде и чистой спортивной обуви.
2. Убедительная просьба в зале вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.
3. Соблюдать правила личной гигиены: используйте для протирания спортивного оборудования и тренажеров дезинфицирующие средства и разовые салфетки, во время тренировки используйте личное полотенце, не применяйте парфюмерные средства с сильным запахом.
4. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
5. Используйте спортивное оборудование зала в соответствии с его назначением.
6. Посетитель обязан убрать за собой инвентарь на место после его использования, вернуть прокатный инвентарь администратору.
7. Посетители несут материальную ответственность за порчу оборудования.
8. Ключ от кабинки(шкафчика) в раздевальной комнате носить с собой.
9. За ценные вещи, не сданные в ячейку, администрация ответственности не несет.
10. Персонал не несет ответственности за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, если вы тренируетесь самостоятельно, без консультации и сопровождения тренера (инструктора).

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- во время занятий жевать жевательную резинку;
- использовать неисправное спортивное оборудование, в случае обнаружения неисправности просим незамедлительно сообщить об этом инструктору(тренеру) или администратору.
- перед занятиями наносить на кожу косметические средства, содержащие масла;
- приносить в спортзал еду, в том числе специальные коктейли, вода должна быть в пластике.
- вносить в душевые стеклянную посуду;
- находится в спортивном зале детям до 14 лет без присмотра взрослого;
- распивать спиртные напитки.

Посетители несут персональную ответственность за свое здоровье.

Ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители или их законные представители(тренеры).

Администрация не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если у посетителя есть медицинские противопоказания по физическим нагрузкам, а также, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил.

Администрация не несет ответственность за вред, причиненный вашему здоровью или имуществу противоправными действиями третьих лиц.