ПЕРВАЯ УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ГАЗЕТА

№3(56)
ноябрь-декабрь

ПЕРВАЯ
УНИВЕРСИТЕТСКАЯ
ГАЗЕТА

ноябрь-декабрь — 2021

ПИСЬМО ШЕФ-РЕДАКТОРА

Вот и подходит к концу 2021-й год… Мы многое пережили, многое потеряли и многое обрели. Безусловно, год был насыщенный, пускай не всегда простой. Но мы справились и теперь уверенно шагаем к новому этапу этой жизни, не оглядываясь назад!

Первая от всей души поздравляет вас, наших дорогих читателей, с наступающим 2022-м годом! Пусть он принесет вам много позитивных эмоций и полезного опыта. А пока наслаждайтесь последними деньками уходящего года и читайте предновогодний выпуск нашей газеты.

Несомненно, рекомендуем заглянуть в список дел, которые нужно успеть завершить до наступления нового года. Займитесь напоследок добрыми делами, позаботьтесь о подарках и не забудьте подвести важные итоги.

Мы продолжаем вас знакомить с самыми удивительными студентами-первокурсниками. На очереди Рада Разина.

Ну и конечно, открытие этого месяца – Жанна Тарасова, руководитель студенческого радио «KursFM», просто активный и позитивный человек! Подробнее о жизни и деятельности Жанны в интервью Ренаты Карауш. Что вы знаете об оценочном мышлении? Мы подготовили для вас целую статью о том, как научиться правильно понимать себя и других.

Кстати, не забывайте знакомиться с сотрудниками нашего филиала. В этом выпуске вас ждет интервью с Александром Николаевичем Середой, ответственным за внеучебную работу.

По традиции, конечно же, пробегитесь по нашему гороскопу. Кто знает, чем обернется для вас эта новогодняя ночь и что на этот раз приготовили звезды…

Не бойтесь перемен, цените каждый момент этой быстротечной жизни и не забывайте заботиться о себе и своих близких. Оставляйте все горести и обиды позади и будьте счастливы в 2022 году!

Ваша Первая!

/TO-DO LIST/ *Ирина Дудник*

Соорудить кормушку для птиц. С наступлением холодов воробьям и синицам становится сложнее добывать пропитание, но каждый из нас может им немного помочь. Тем более, создание такой поделки своими руками – процесс увлекательный и сближающий.

Вырезать снежинки из бумаги и приклеить их на окна. Пора убрать атрибуты Хэллоуина и начать украшать дом к Новому Году, а старые добрые бумажные снежинки, которые мы все учились вырезать еще в детском саду, будут отличным началом.

Купить килограмм мандаринов. Запах мандаринов приближает Новый год и поднимает настроение. Выбирать лучшие мандарины следует интуитивно – ориентируйтесь на свои ощущения от запаха, цвета и формы.

Принять участие в добровольческой акции.

5 декабря в нашей стране празднуется День добровольца, но месяц добрых дел продлится весь декабрь. Можно зарегистрироваться на сайте добро.рф и выбрать дело по душе, ознаменовав уход старого года чем-то добрым.

Отправить поздравительные открытки друзьям. Именно настоящие почтовые открытки, а еще лучше – письма. Нет ничего приятнее, чем держать в руках плотный запечатанный конверт, вне зависимости от того, отправитель вы или же получатель

Софья Космун

ПЕРВАЯ БЫСТРАЯ

Прошло уже 3 месяца с начала нового учебного года. На дворе декабрь, а это значит, что близится новый год и сессия… Которая, кстати, для некоторых студентов будет первая! И именно с такими студентами, глаза которых горят ярче других в желании познать всё новое, мы общаемся в этой рубрике. За прошедшее время ребята смогли многое понять, попробовать и составить более чёткое представление об обучении в Филиале МГУ в г. Севастополе. Сегодня наш герой – Рада Разина, студентка 1 курса направления «Психология».

ПЕРВАЯ: *Прошло уже 3 месяца с начала обучения. Как впечатления?*

РАДА: Впечатления просто невероятные. Последние два года школы я провела на семейном обучении и не участвовала ни в каких «активностях». Поступив в филиал, я встретила множество невероятно интересных людей. Это вдохновило меня участвовать в студенческих клубах, собраниях, мероприятиях.

ПЕРВАЯ: *: Были ли у тебя определённые представления о том, как будет проходить обучение в филиале МГУ? Если были, то совпали ли ожидания с реальностью?*

РАДА: У меня были определённые ожидания, связанные с поступлением на кафедру психологии. И я представляла это не так интересно, как это оказалось на самом деле. Я не ожидала в программе такого большого пересечения с философией, которая представляет для меня большое увлечение.

Также хочу отметить, не думала, что на парах можно получать такое огромное количество эмоций, которые вызывают наши душевные преподаватели, давая нам новые и невероятно интересные знания каждый день.

ПЕРВАЯ: *Какие у тебя отношения с группой?*

РАДА: С первых дней знакомства со своей группой, она стала мне семьей. С ними я могу обсудить всё. Мы настолько сблизились, что самые яркие впечатления связаны именно с ней. ПС-101 – семья!

ПЕРВАЯ: *Что отличает студентов психологии от представителей других направлений?*

РАДА: Я заметила, что в нашей группе все максимально открыты перед друг другом почти с самого первого дня. Мы стремимся создать такой уровень близких и душевных взаимоотношений, при котором мы можем обмениваться любыми переживаниями.

ПЕРВАЯ: *Почему ты выбрала психологию?*

РАДА: Изначально я увлекалась биологией и хотела стать нейробиологом. Попутно я читала труды по философии и психологии для общего развития.

В какой-то момент я осознала, что профессия психолога объединяет в себе знания о личности человека и соответственно – движение его мысли.

Я поняла для себя, что любая идея, которая исходит от разума, создана самой личностью. Поэтому я хочу изучать в первую очередь сознание, а после него уже различные сферы жизни общества.

ПЕРВАЯ: Ставишь ли ты для себя какие-то цели в сфере изучения психологии?

РАДА: Я очень хочу разработать свою методику борьбы с депрессией. В данный момент с этим направлением работают очень немногие психологи.

Депрессивные состояния – это незакрытая проблема, которая может коснуться каждого человека. Статистика по росту депрессивных состояний с каждым годом увеличивается. Основываясь на научных знаниях, я хочу поднять этот вопрос на новый уровень.

ПЕРВАЯ: *Опиши себя одним прилагательным.*

РАДА: Быстрая.

ПЕРВАЯ: *Отправь послание будущей себе на четвёртом курсе.*

РАДА: Дорогая Рада, я не знаю, что ты сейчас делаешь, не могу себе даже представить. Но в первую очередь я хочу пожелать тебе стабильности и неспешности. Не спеши. А также занимайся усердной работой над теми вещами, которые приносят тебе не только огромное удовольствие, но одновременно делают тебя полноценным членом общества.

ПЕРВАЯ: *Первая желает тебе реализации всех намеченных целей! Редакция поздравляет тебя с наступающим Новым годом!*

РАДА: Спасибо! Я тоже поздравляю Первую и всех её читателей. Хочу пожелать в новом 2022 году, чтобы у каждого человека прибавилось количество безусловной радости. Рада желает радости!

ГЕРОЙ МЕСЯЦА
ЖАННА ТАРАСОВА

Не замечали, сколько талантливых и ярких студентов обучается на «Журналистике»? Потому что следующая интересная личность именно оттуда. Жанна Тарасова, 3 курс журфака. На примере Жанны можно увидеть, каким социально активным может быть человек, участвующий во всевозможных проектах и интересующийся своим делом.

ПЕРВАЯ: *Почему журналистика?*

ЖАННА: Потому что я не могу молчать о важном, люблю быть в центре событий и вижу себя очень творческой личностью.

ПЕРВАЯ: *Когда ты стала главным редактором студенческого радио «КурсFM», и как это произошло?*

ЖАННА: Стала я редактором полтора или два (точно не помню) года назад. Прошлый редактор выпустился, в КурсFM на тот момент почти не было людей, выпуски не выходили. Мне стало интересно, смогу ли я реанимировать студенческое радио нашего филиала, и я предложила свою кандидатуру. Ну и так, как я имею определённый опыт в сфере радиожурналистики и журналистики в целом, я представила конкретные идеи возрождения, за что и выбрали меня.

ПЕРВАЯ: *Радио для тебя – увлечение или всё же профессиональный выбор?*

ЖАННА: Сложный вопрос. Скажу так, я больше говорящий человек, чем пишущий. И дело не в том, что не умею, а мне просто интереснее делиться живыми эмоциями и проживать события вместе с аудиторией здесь и сейчас. Я не определюсь, наверное, никогда, что лучше: радио или телевидение, но точно знаю, что искренне люблю две эти сферы. Хотя, радио, наверно, больше – там меньше негатива. Так что, от части, радио для меня – профессиональный выбор.

ПЕРВАЯ: *Как ты пришла в добровольчество?*

ЖАННА: Не знаю. Наверное, и не приходила к этому, как в процессе раздумий приходят к важным решениям. Вообще я многое пережила в своей жизни, может, это и взрастило во мне необходимость помогать. Уже 1,5 года ведущая в блоге «Молодежка». Развивала я этот проект с нуля. А если говорить про медиаволонтерство, то это, во-первых, то, чем я люблю заниматься.

Во-вторых, это хорошая площадка для развития своих журналистских способностей и наработки портфолио, ну и главное – это тоже помощь, и при том, важная. Мы безвозмездно, в материальном плане, освещаем интересные для молодежи мероприятия и события, привлекаем ребят к волонтерству, а это, между прочим, очень важно, ведь мы не просто говорим – «приходите», а показываем, как можно провести своё свободное время, подарив пользу обществу и получить определённые плюсы себе тоже. Волонтёрить же лучше, чем убивать своё здоровье и разум на стометровке? Так что я просто выбрала своё основное направление и поймала несколько «зайцев» сразу.

ПЕРВАЯ: *Ты участвуешь0 в Международной Премии #МЫВМЕСТЕ со своим блогом «Молодежка». Как всё началось?*

ЖАННА: Я просто делала то, что мне нравится. Потом специалисты из Управления по делам молодежи и спорта, подсказали мне, что есть такая премия, мол, подавай, молодёжи правда нравится твой блог. Ну я и подала.

Если честно, я не ожидала никаких победных результатов, и для меня был шок, в хорошем смысле, когда я узнала, что мой проект, минуя полуфинал и защиту, попал сразу в финал трека «Медиа». Вот, отвечаю на ваши вопросы прямо с форума, завтра пройдёт награждение победителей, очень переживаю, но знаю точно, что, какой бы ни был результат, я буду только расти.

Со мной приехала Севастопольская делегация добровольцев, отдельное спасибо ребятам за поддержку! Кстати, я готовлю ещё один медиа-проект. Надеюсь, что всё получится, и вам понравится результат моих стараний.

ПЕРВАЯ: *В рамках проекта проходит информирование молодежи о мероприятиях и значимых событиях. Чем продиктована такая идея?*

ЖАННА: Это одна из задач проекта. Продиктована тем, что у нас проходит огромное количество мероприятий для молодежи, событий, о которых знают не все.

Тем более, в период вынужденной самоизоляции, во многие музеи, на многие мероприятия посещения ограничены, иногда не пускают никого вообще. Ну а мы идём, снимаем, рассказываем, показываем. Зритель, считай, побывал в этом месте.

ПЕРВАЯ: *О своём проекте ты рассказывала и в эфире радио «Комсомольская правда». Кем быть интереснее: приглашённым или ведущим?*

ЖАННА: Ведущим, однозначно. Ты задаёшь ход радиоэфира, выводишь своего собеседника на эмоции, на факты, создаёшь общую атмосферу выпуска. Это интереснее, чем просто отвечать на вопросы.

ПЕРВАЯ: *Летом ты побывала на фестивале «Таврида.Арт» в роли ведущей. Как подобный опыт влияет на тебя?*

ЖАННА: Как и любой другой. Опыт всегда положительно на нас влияет.

ПЕРВАЯ: *Продолжая добровольческую деятельность, ты сделала пожертвование фонду «Подари жизнь». В чём выражается твоя активная позиция?*

ЖАННА: В том, что нужно помогать тем, кто в этом нуждается. И не надеяться, что бумеранг добра и помощи к вам вернётся. Иногда роль в спасении жизни человека играет каждая монеточка. Если бы люди помогали таким фондам, независимо от суммы пожертвования, то можно было бы спасти много жизней.

ПЕРВАЯ: *Ко всему уже перечисленному ты также спикер школы ораторского мастерства. Скажи, насколько это необходимый навык в жизни и профессии?*

ЖАННА: Умение хорошо говорить – важное правило коммуникации, без него вас не поймут. А уж если вы намерены стать медийной личностью, то курсы ораторского мастерства вам необходимы.

Вы же не мечтаете о провальном выступлении? Кстати, школа уже закрыта, но, я советую пройти подобные курсы каждому, в особенности тем, кто хочет вести прямы эфиры на радио или телевидении.

ПЕРВАЯ: *«Творчество для меня - это жизнь». В чём заключается твоё творчество на данный момент?*

ЖАННА: Да много в чём. Я пишу картины маслом, создаю стихи, работаю над проектами, леплю из керамики, играю на гитаре, вяжу, шью… ой, много чем занимаюсь.

Главное, чтобы творчество не стало рутиной. А это уже от нас самих зависит. Нужно каждый раз исследовать и расширять границы своего мышления и возможностей.

ПЕРВАЯ: *Какие изменения в себе ты заметила, если сравнивать с 1-м курсом?*

ЖАННА: Сожгла уйму своих нервных клеток, чтобы получать бесценный опыт и прогрызать тоннель в светлое будущее. Не могу сказать, как я поменялась, может, стала осознаннее.

БЛИЦ-ОПРОС

Зима или лето?
Лето.

Новый год с друзьями/второй половинкой или с семьёй?
Со второй половинкой, она же часть семьи.

Жизнь в мегаполисе: «за» или «против»?
«За».

ОЦЕНОЧНОЕ МЫШЛЕНИЕ: КАК ПЕРЕСТАТЬ ВСЁ ДЕЛИТЬ НА ЧЁРНОЕ И БЕЛОЕ? ЧАСТЬ 1

Психология жизни очень субъективна и иногда совсем непонятна. На нашей планете живут почти 8 миллиардов людей, и у каждого свое представление о жизни, которое зачастую несовместимо с нашим. И это хорошо! Как же принять чужое мнение, которое на корню не совпадает с нашим? Об этом мы и поговорим сегодня.

В основу нашего разговора стоит положить методику ненасильственного общения (далее - ННО). Это язык общения или процесс сопереживания.

«Это нечто больше, чем процесс или язык» – Розенберг.

Немного истории. В 1960-е годы американский психолог Маршалл Розенберг сформулировал четыре правила общения без агрессии, опираясь на гуманистическую философию Махатмы Ганди и на исследования американского психолога Карла Роджерса основателя метода клиент – центрированной психотерапии.

ННО твердит, что стоит научиться выражать свои собственные потребности и чувства. Только после этого получится услышать чувства и потребности окружающих, стать эмфатическим человеком.К сожалению, оценочное мышление, к которому мы так привыкли и привязались мешает нам приблизиться к эмпатии.

Итак, четыре основных кита, на которых держится ННО: наблюдения, чувства, потребности и просьбы. Методика настаивает на использовании всех стадий и говорит о том, что после их прохождения можно дать правильный ответ человеку.

1. Наблюдение. Цель – научиться видеть ситуацию без собственной оценки, такой какая она есть на самом деле.

Пример. «Ты злой». Другой человек скорее всего воспримет наши слова как критику и постарается воспротивиться. А если мы говорим: «Когда ты вошел в комнату, ты накричал на меня», то этот человек вероятнее всего согласится с данным фактом.

2. Чувства. Цель – понять, какие чувства преобладают над нами и назвать их.

Пример. «Я чувствую себя одиноким», – эта фраза говорит о внутреннем переживании, в то время как «Я чувствую, что я безразличен своему партнеру» описывает вашу реакцию на действия другого человека. Если продолжать предыдущий пример, то можно описать свои чувства, как: «когда ты вошел и не поздоровался со мной, я почувствовал раздражение, обиду».

3. Потребности. Цель – подтвердить потребности, которые лежат в основе чувств.

Примеры возможных потребностей. Здоровый сон, отлично сданная сессия, самостоятельный выбор и т.д.4. Просьба. Цель – понять, что мы хотим получить от окружения, чтобы обогатить нашу жизнь. Определить правильную формулировку.

Пример. «Я не хочу, чтобы ты весь вечер проводил в интернете» – можно заменить – «Мне бы хотелось, чтобы ты проводил вечера со мной и наслаждался домашним уютом в моей компании».

ВАЖНО! Формулируйте то, в чем вы нуждаетесь, а не то, что вам не нужно.

Избегайте неопределенных, абстрактных или неоднозначных выражений, формулируйте просьбы как конкретные действия, которые могут предпринять окружающие. Убедитесь, что ваша просьба не выглядит как требование, за невыполнением которого последует наказание или обвинение.

Продолжение в следующем выпуске…

Все термины взяты из книги «Ненасильственное общение. Язык Жизни» «Маршалла Розенберг».

Ксения Криловец

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ЧЕМ ЗАНЯТЬ СЕБЯ ПОМИМО УЧЁБЫ

Учёба – это, бесспорно, хорошо, но невозможно заниматься ей всё время и тратить на занятия каждую свободную минуту. Лучше завести несколько привычек из этого списка и разнообразить свой рабочий график приятными активностями.

1. СПОРТ. Звучит банально, но лучшее, что вы можете сделать для себя, ввести в привычку занятия спортом. Необязательно становиться олимпийским чемпионом и начать бить рекорды. Достаточно выполнять простые упражнения, чтобы поддерживать физическую форму и укреплять организм. Особенно полезно делать физкультурные паузы, когда вы долго учитесь или сидите.

2. ТВОРЧЕСТВО. Не нужно быть Сальвадором Дали, чтобы создавать что-то красивое. От искусства можно получать невероятное удовольствие, даже если вы никогда им не занимались. Попробуйте выражать свои эмоции через музыку или рисование.

3. ЧТЕНИЕ. Будет печально, если все ваши знания ограничатся теми, что даёт университет. Старайтесь каждый день узнавать новое из книг и статей.

4. ОБУЧЕНИЕ НОВЫМ НАВЫКАМ. Попробуйте себя в чём-то новом. Выучите рецепт, начните вязать или вышивать. Займите своё время чем-то, кроме социальных сетей и учёбы.

5. ЦИФРОВОЙ ДЕТОКС. Каким бы полезным не был интернет, мы теряем в нём впустую большую часть времени. Отдыхайте от бесконечного потока информации и концентрируйтесь на важном.

6. ЛОЖИТЕСЬ СПАТЬ ВОВРЕМЯ. Не заставляйте себя работать или развлекаться всю ночь, и ваш организм скажет вам спасибо.

7. ВЕДЕНИЕ ДНЕВНИКА ИЛИ ЕЖЕДНЕВНИКА. В нём можно записывать не только планы на день, но и составить трекер привычек.

8. ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ. Не нужно доказывать, насколько простая вода может оказаться полезной для организма. Она не только улучшает самочувствие, но и позволяет быть бодрее и продуктивнее.

9. РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКОВ. Занимайтесь своей специальностью не только на лекциях. Будьте активными, вступайте в клубы и кружки, развивайтесь в своей сфере, и ваши усилия обязательно окупятся.

10. УЧИТЕ ЯЗЫКИ. Это не только весело и интересно, но ещё и очень полезно (особенно для вашего резюме).

Вводите привычки постепенно, так ваше ментальное состояние останется стабильным и, скорее всего, даже улучшится.

Александр Николаевич Середа, ответственный за внеучебную работу.

Я РОДОМ из чудного городка, как любят говорить мои родители, всесоюзной детской здравницы, города-курорта Евпатории. Я много где жил: в Украине и Европейской части России (мы с мамой стараемся часто путешествовать).

КОГДА ВСТАЛ ВОПРОС о высшем образовании мы подумали о Санкт-Петербургском государственном университете. После прилёта в Питер я влюбился в архитектуру и традиции этого города. Но совершено был разочарован его погодой (мне нужно много солнца). И я отказался от этой цели.

Москва мне также не нравится как шумный мегаполис. И буквально за несколько дней до окончания вступительной компании нам сказали, что в Севастополе есть Филиал МГУ. Это решило все! Я сдал документы в последний день. А там уже вступительные испытания… и я уже студент МГУ.

Я УЧИЛСЯ НА ИСТОРИКА, и нам всегда говорили, что историки – это универсальные солдаты всех фронтов гуманитарных наук. Ведь то количество литературы с переживаниями реальных людей и событий, которые перерабатываем мы, не прорабатывает никто.

В МОЕЙ ЖИЗНИ НА 2 КУРСЕ появилось РСО. Я работал вожатым еще с 16 лет, но то сообщество и движухи, которые предлагает РСО, закрутили меня в водоворот. Потом была моя первая целина (работа летом) и первый всероссийский слет студенческих отрядов, которые проходил в Якутии. Там я увидел вживую на сколько это движение масштабное и мощное.

Мне очень хотелось развить движение в нашем регионе и ВУЗе. И вскоре после приезда мы с моей командой создали то, что стало Штабом студенческих отрядов нашего ВУЗа. А когда заканчивал университет, я понимал, что работа еще не завершена, и мне предложили продолжить должность в университете. Я с радостью согласился, ведь в нем работают мои лучшие люди, с которыми я чувствую профессиональный рост и личностное развитие.

И плюс я понимал, что у меня огромный опыт организации разных студенческих структур и мероприятий, а потому я был готов делиться опытом с другими организациями, и всегда готов сейчас.

Я ОТВЕТСТВЕННЫЙ за внеучебную работу. Я хочу, чтобы нашим студентам было что помнить о студенчестве. Вспоминать это время как лучшее в жизни.

СТУДЕНТОМ я состоял только в РСО. Мы всегда взаимодействовали со всеми организациями. Но реально я узнал, чем занимаются те или иные организации только начав работать в университете.

ВСЕ ЛЮДИ – ДРУЗЬЯ, просто некоторые еще не успели познакомиться.

МАТЕМАТИКИ

Новый год следует встретить в кругу семьи. Обзвоните всех своих близких и не забудьте, что только вы решаете свою судьбу!

Совет: не забудьте загадать желание и покушать оливьешку.

ФИЗИКИ

Сейчас у вас очень бурная личная жизнь, но пора определиться: кто для вас что значит? Ту самую ночь не проводите в одиночестве! Лучше соберите дружную компанию.

Совет: простите всех в старом году, чтобы начать новый со спокойной душой.

УПРАВЛЕНЦЫ И МЕНЕДЖЕРЫ

Новогоднюю ночь заранее распланируйте – когда вы хотите погулять, а когда салатики готовить. Есть риск, что вы можете не успеть. Так что планер – ваше все!

Совет: не забывайте о том, что все может пойти не по плану.

ЖУРНАЛИСТЫ

К вам гости придут в этот раз только по приглашению. Надеемся, вы помните, что их лучше пригласить. Иначе кто будет с вами петь ваши любимые песни в новогоднюю ночь?

Совет: приглядитесь к окружению. Есть тот, кто подарит вам вкусные прянички - не счастье ли?

ГЕОГРАФЫ

Вы когда-нибудь готовили что-то интересное на Новый год? Советуем попробовать! Это будет отличное раскрытие ваших кулинарных способностей.

Совет: даже неординарное канапе скрасит ваш вечер!

ПСИХОЛОГИ

Чтобы правильно новый год встретить, его нужно достойно провести. Ну и кому, как не вам знать, что делать, чтобы привлечь символ 2022. Дерзайте!

Совет: подготовьте подарки заранее, а то в предновогодней суете можете и не успеть.

ИСТОРИКИ

Чтобы вы не огорчались по пустякам, придумайте и сообщите о своих пожеланиях на новый год заранее. Ведь не все могут читать ваши мысли.

Совет: при любых обстоятельствах помните, что вас ждёт веселье под любимые треки!

ЭКОНОМИСТЫ

Мы знаем, что вам бы хотелось получить на Новый год билет на самолёт. Но даже если не выйдет, то у вас ещё много времени на полеты. Готовьте салат под шубой и ждите гостей!

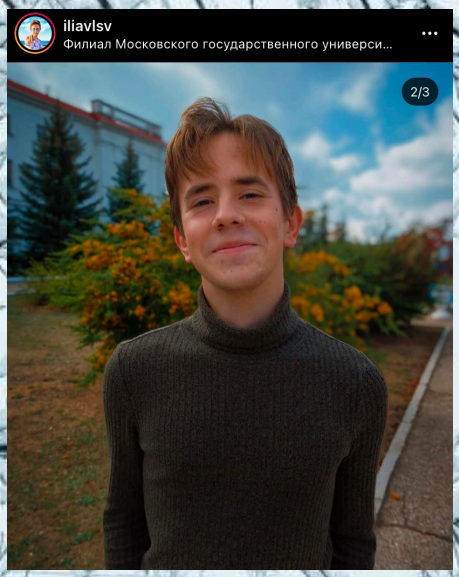
Совет: не забудьте надеть свой самый лучший наряд.

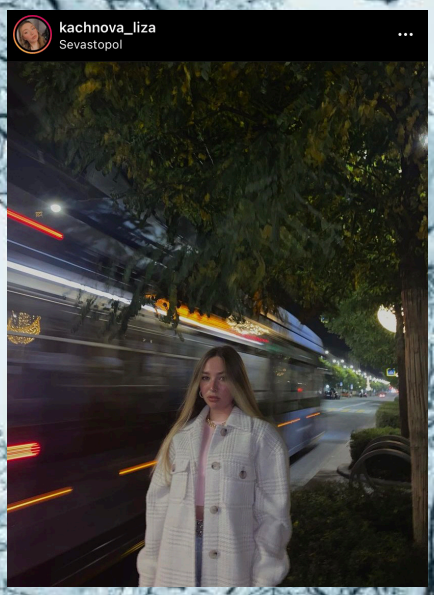
ФИЛОЛОГИ

Обязательно купите новую елочную игрушку, символизирующую ваш 2021. Так вы поймёте, что многое сделали за год. А ещё с новыми силами ворвётесь в 2022!

Совет: выпишите все ваши цели на 2022 заранее (на куранты желание тоже лучше сразу придумать).

#INSTAGRAM #INSTAGRAM #INSTAGRAM #INSTAGRAM





Александра Колбаса
Шеф-редактор

Алина Пашина
литературный редактор

Полина Малыш
фотограф

над номером работали:
Анастасия Бородина, Татьяна Теплова, Рената Карауш, Ирина Дудник,
Софья Космун, Полина Малыш, Ксения Криловец

По вопросам
FirstUnipaper@gmail.com

Наш сайт
pervaya.sev.msu.ru

Вероника Заруба
дизайн и компьютерная верстка

Телефон Шеф-редактора
+7(918)942-72-82

Наш instagram
@firstunipaper